



Taekwondo

SV Langenbach e.V.



Lauingen, Februar 2021

Liebe Taekwondo-Freunde, liebe Sport-Interessierte,

1. Inzwischen könnt ihr mit mehreren überaus kompetenten und fitten Trainerinnen und Trainern per Video trainieren und lernen. Nutzt die Chancen!

Den folgenden Link zur Dropbox kennt ihr ja sicher schon, ihr könnt aber auch hier den QR-Code scannen → → →

Trainingsanzug anziehen → Video starten → **LOS GEHT'S!!!**

<https://www.dropbox.com/sh/0m1izs3xpyjvh58/AABmLL7V5yiuiD-mqnaGd9rua?dl=0>



2. Habt ihr Fragen oder spezielle Wünsche zu den Inhalten der Trainingsvideos? Dann meldet euch doch einfach bei mir...

Wir haben euch schon im Januar, neben neuen Videos, auch andere Taekwondo-Infos hochgeladen, die sicher interessant und informativ sind. Natürlich wird es auch in den kommenden Wochen auf der Dropbox immer wieder etwas Neues zu entdecken geben.

3. Darüber hinaus bietet auch die Turnabteilung unseres SVL super Mitmach-Angebote für alle an: *Tabata*, „*Bewegter Rücken*“, *Bodystyling* ...

Schaut rein! Macht mit! → www.svlangenbach.com

Unser Ziel sollte sein, möglichst fit und sportlich zu bleiben, sodass wir nach dem erneuten Trainingsstart im Frühling gleich richtig loslegen können:

Es warten zum Beispiel Kup- und Danprüfungen, Vorführungen, die Meisterschaft...

4. Unser SVL veranstaltet eine Oster-Tombola. Einzelheiten dazu über den Langenbacher Kurier, die Schaukästen, Facebook und Instagram.

Schaut bitte weiter regelmäßig auf unsere Website, auch um zu erfahren, wann wir wieder „normal“ trainieren können.

Gebt diese Informationen bitte an möglichst viele unserer Taekwondo-Freunde weiter!!!

Bleibt gesund und fit - *KIHAP*

Euer Großmeister

Joachim Veh

mit Trainerteam